

Все составляющие аптечки не являются лекарством, предназначены для личного использования членами ПК СЦОР «МИР»

По вопросам применения можно проконсультироваться со специалистом.

WhatsApp +79265637703 Махонина Екатерина Маратовна

Как убрать спирт из настойки (деалкоголизировать?). Необходимо накапать нужное количество (разовую дозу) настойки в 50-100мл кипятка и оставить до полного остывания. Спирт испарится, активные вещества останутся в растворе.

1. Коктейль адаптогенов

Состав: настойка 10% на 40° этиловом спирте корней элеутерококка колючего, корней левзеи сафлоровидной, корней родиолы розовой, плодов лимонника китайского, травы эхинацеи пурпурной.

Растения-адаптогены повышают выносливость и сопротивляемость организма в целом, улучшают работу головного мозга и эндокринной системы, ускоряют восстановление тканей, регулируют работу сердечно-сосудистой системы.

Принимать при: синдроме хронической усталости, сонливости утром, упадке сил, повышенной утомляемости, частых простудных и вирусных инфекциях, пониженном артериальном давлении, восстановлении после любых заболеваний, травм и операций.

Принимать один раз в день утром натощак, разводить в небольшом количестве воды. Начинать приём с 5 капель, ежедневно увеличивая на 1-2 капли. Максимальная суточная доза 30 капель на 70 кг массы тела. При возникновении нервного перевозбуждения и/или значительного повышения артериального давления, дозировку снизить на 2-3 капли. Оптимальный курс приёма 2 недели, далее 2 недели перерыв и курс можно повторить (с сентября по март).

Детям, беременным и кормящим женщинам настойку необходимо деалкоголизировать (накапать в кипяток, остудить)

Противопоказания: детский возраст до 3 лет, индивидуальная непереносимость.

2. Успокаивающая настойка

Состав: настойка 10% на 40° этиловом спирте травы таволги вязолистной, плодов и цветков боярышника кроваво-красного, корней валерианы лекарственной, травы пустырника сердечного, корней синюхи голубой, корней шлемника байкальского, корней пиона уклоняющегося, травы мелиссы лекарственной, травы астрагала шерстистоцветкового.

Эффекты: седативный, гипотензивный, противосудорожный, спазмолитический, ноотропный.

Принимать при: повышении артериального давления, нервном перевозбуждении и беспокойстве, страхах, панических атаках, нарушении сна, стрессе, бессоннице, до и после экзаменов.

Принимать трижды в день, развести в небольшом количестве воды.

Точный расчет дозы: 1 капля на 2 кг массы тела (пациент 70 кг принимает по 30-35 капель на приём).

Ориентировочный расчёт: дети 3-5 лет по 5 капель на приём, дети 6-10 лет по 10 капель на приём, дети 11-15 лет по 20 капель на приём, взрослые 16-60 лет по 30 капель на приём, старше 60 лет по 15-20 капель на один приём).

Допустим однократный приём 1 чайной ложки настойки при выраженной стрессовой реакции.

Детям, беременным и кормящим женщинам настойку необходимо деалкоголизировать (накапать в кипяток, остудить)

Противопоказания: детский возраст до 3 лет, индивидуальная непереносимость.

3. Настойка-антидепрессант

Состав: 10% настойка на 40° этиловом спирте травы зверобоя продырявленного, корней шлемника байкальского, травы мелиссы лекарственной, корней пиона уклоняющегося.

Применяется при: эмоциональных, двигательных, когнитивных, вегетативных и соматических симптомах депрессивных расстройств, при тревожных расстройствах, навязчивых состояниях, пищевых расстройствах и вегетативных кризах.

Принимать трижды в день, развести в небольшом количестве воды. Точный расчет дозы: 1 капля на 2 кг массы тела (пациент 70 кг принимает по 30-35 капель на приём).

Ориентировочный расчёт: дети 13-15 лет по 20 капель на приём, взрослые 16-60 лет по 30 капель на приём, старше 60 лет по 15-20 капель на один приём).

Детям, беременным и кормящим женщинам настойку необходимо деалкоголизировать (накапать в кипяток, остудить)

Противопоказания: детский возраст до 3 лет, индивидуальная непереносимость.

4. Настойка противовирусная (по прописи О.А.Данилюк)

Состав: настойка на 40° этиловом спирте листа облепихи крушиновидной, цветущих верхушек таволги вязолистной, цветочных корзинок календулы лекарственной, листа малины обыкновенной, листа черной смородины.

Применять для профилактики и лечения вирусных заболеваний.

Способ применения: для взрослого человека профилактическая доза по 1 чайной ложке настойки 1 раз в день, в начальном периоде вирусной инфекции по 1 ч.л. 3-5 раз в день, в период заболевания по 2 ч.л. 4-5 раз в день. Для детей и пациентов старше 60 лет использовать половинную дозу.

Противопоказания: детский возраст до 3 лет, индивидуальная непереносимость.

5. Настойка антисептическая

Состав: настойка 10% на 40° этиловом спирте почек березы повислой, почки тополя черного, цветочных корзинок календулы лекарственной, бутонов гвоздичного дерева, листьев эвкалипта, травы зверобоя продырявленного.

Обладает широким спектром антибактериального действия.

Применять НАРУЖНО для обработки мелких ран, порезов и ссадин, наносить точно на воспаленные участки при угревой сыпи, фурункулезе.

ВНУТРЬ в виде раствора для полосканий и спринцеваний 1-2 ч.л. настойки развести в 1 стакане теплой воды. Применять при острых и хронических воспалительных заболеваниях ротовой полости (пародонтит, гингивит, стоматит, фарингит, ларингит, тонзиллит), гинекологических заболеваниях воспалительного характера (вульво-вагиниты, кольпиты, кандидозный и бактериальный вагинозы и пр.)

Противопоказания: индивидуальная непереносимость.

6. Настойка прополиса

Состав: 10% спиртовая настойка прополиса на 40° этиловом спирте.

Эффекты: противовирусный, противомикробный (не изменяя нормальную микрофлору), противогрибковый, противовоспалительный. Общеукрепляющее, антиоксидантное, иммуностимулирующее средство. Сочетает сильное ранозаживляющее и обезболивающее действие.

Наружно. Неразведенную настойку наносить точечно на воспаленные участки при угревой сыпи и фурункулезе, закапывать в наружный слуховой проход при отите. Разведенная настойка (1ч.л. на стакан) в виде компрессов при ожогах и ранах, трофических язвах.

Для полоскания и спринцеваний 1 чайную ложку настойки развести в 200 мл горячей воды. При острых и хронических воспалительных заболеваниях ротовой полости (пародонтит, гингивит, стоматит, фарингит, ларингит, тонзиллит), кариесе и почернении зубов у детей; при кандидозном и бактериальном вагинозе (10-14 ежевечерних спринцеваний)

Внутрь. Взрослому по 1 чайной ложке настойки прополиса развести в 50-100мл теплого молока или киселя.

Принимать трижды в день при болях, воспалении, эрозиях и язвах в пищеводе, желудке и кишечнике.

Курсовое применение настойки прополиса внутрь помогает при лечении большинства хронических вялотекущих воспалительных заболеваний – гаймориты, ангины, отиты, бронхиты, пневмонии, бронхоэктатическая болезнь, туберкулез, циститы, аднекситы, простатиты и т.д. Курс 3 недели.

В начальном периоде острой респираторно-вирусной инфекции принимать внутрь 4 раза в день. Курс 5-7 дней.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость.

7. Растирка для суставов

Состав: настойка 10% на 40° этиловом спирте корней окопника (живокости), сабельника болотного, побегов багульника.

Обладает противовоспалительным, болеутоляющим, противоотечным и регенерирующим действием.

Применение: НАРУЖНО в виде растираний, примочек или компрессов (развести водой вдвое) при различной патологии опорно-двигательного аппарата. Уменьшает воспаление, отек и боль при остеохондрозе, миозитах, артрозах и артритах. Помогает восстановлению мышечной, костной и хрящевой тканям после травм и операций. Улучшает обменные процессы в хрящевой ткани.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов, детский возраст до 14 лет, период беременности и грудного вскармливания у женщин.

8. Настойка «вяжущая».

Состав: настойка 10% на 40° этиловом спирте корневищ аира болотного, корневищ лапчатки прямостоячей (калгана), листьев эвкалипта, травы зверобоя продырявленного.

Эффекты: обладает противовоспалительным, кровоостанавливающим, вяжущим, общеукрепляющим и бактерицидным действием. Местный противовоспалительный эффект связан с дубильными веществами, создающими биологическую пленку, защищающую ткани от химических, бактериальных и механических воздействий, сопровождающих воспаление. Одновременно понижается проницаемость капилляров и сужаются сосуды. Эти особенности действия хорошо проявляются на воспаленных, покрасневших слизистых оболочках при фарингитах, стоматитах, гингивитах, а также при гастритах и энтеритах.

Применяется внутрь по 1 ч.л. в 50 мл воды 3-5 раз в день при поносах, энтеритах, энтероколитах, дизентерии, язвенных колитах с кровотечением из кишечника, при гастритах, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

Для полосканий 1 ч.л. настойки развести в 1 стакане воды. Использовать 3-4 раза в день при воспалительных заболеваниях полости рта (стоматитах, гингивитах), кровоточивости десен, при ангинах и хронических тонзиллитах.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость.

9. Настойка слабительная

Состав: настойка 10% на 40° этиловом спирте листьев сенны, семян укропа пахучего, семян дикой моркови, плодов фенхеля обыкновенного, травы мелиссы лекарственной, семян аниса.

Обладает слабительным эффектом, повышают двигательную функцию кишечника, особенно толстого. Применять по 1-2 ч.л. на ночь при хронических и привычных запорах, перед хирургическим вмешательством, при послеоперационной атонии кишечника, при геморрое и трещинах заднего прохода, при заболеваниях печени и желчного пузыря.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов, детский возраст до 7 лет, период беременности и грудного вскармливания у женщин.

11. Масло «Три Ч» (по прописи О.А.Данилюк)

Состав: масляный экстракт на подсолнечном масле травы чистотела большого, травы череды трёхраздельной, травы чабреца (тимьяна ползучего)

Масло ранозаживляющее, восстанавливающее эпителизацию тканей, обезболивающее, противоотечное, антисептическое.

Используется при ожогах (в том числе солнечных), трофических язвах.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов, детский возраст, период беременности и грудного вскармливания у женщин.

14. Цукаты имбиря

Употребление имбиря в пищу снимает все симптомы «морской» болезни (не только тошноту, но и слабость, головокружение). Способ применения: 1 цукат медленно рассасывать.

Имбирь улучшает аппетит, работу кишечника, секрецию желудка, облегчает расщепление и усвоение пищи, регулирует перистальтику кишечника, а также полезен при нарушениях жирового обмена.

Чай с корнем имбиря оказывает спазмолитическое, обезболивающее, рассасывающее, возбуждающее, ветрогонное, потогонное, заживляющее и тонизирующее действие. Также имбирь обладает сильным антиоксидантным и успокоительным воздействием, повышает иммунитет и защищает организм от паразитов. Традиционно используется при лечении простудных и вирусных заболеваниях, а также воспалениях ротовой полости и горла.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость.

Отсканируйте QR-код, чтобы скачать инструкцию на сайте «Русской школы травничества»:



Присоединиться к Телеграм-каналу «Русской школы травничества»:



8 (985) 008-77-32
www.travcentr.ru